

## COMBINACION PELIGROSA...

Ruth Esperanza Caicedo Fonseca \*

### RESUMEN

Los medicamentos y el alcohol a menudo se combinan sin tener precaución de sus consecuencias a causa de la interacción entre estas dos sustancias, la una para dar mejoría al organismo según la patología o entidad que se padezca sea formulada por un médico o en dado caso automedicado y la otra para festejar , compartir o simplemente para refrescarnos en determinado momento; es decir, siempre tenemos en nuestros labios un medicamento para cada síntoma y se lo recetamos al amigo , al vecino, nuestros familiares e incluso nosotros mismos sin contar con que desafortunadamente estamos generando gravísimos problemas creyendo que nuestro actuar es la mejor elección y en realidad estamos actuando mal; por que no conocemos los efectos secundarios que tiene cada uno de los diferentes MEDICAMENTOS y sus efectos al ser combinados con el ALCOHOL.

Amigo(a), antes de combinar estas sustancias...PIENSELO!

### PALABRAS CLAVES:

Medicamentos, alcohol, medicinas.

### SUMMARY

The medicaments and the alcohol many times is one combination without have precaution from your consequence by cause from the interaction between two substances, the first for give improvement to the organism, according to the pathology or entity that suffer have to be formulate by one physician or some case self-medication and the other thinc for celebrate, to share or simply for freshen on determinate moments, is to say always we have in our lips one medicine for each sympton, and we give the prescription to the friends to the neighbors, to our families and even ourselves and unfortunately we are cetting a big problems, and we think that our manner is the best election and really we do wrong things, because we don't know each effects secondary that have each one the differents medicaments and your effects to be combinations with alcohol .

Dears friends, before to combine those substances ... THINKABOUT!

### KEY WORDS:

Medicaments, alcohol, medicines.

\* Enfermera Docente Ocasional Facultad Ciencias de la Salud-Universidad Francisco de Paula Santander. Diplomado Síndromes Coronarios Agudos y Complicaciones Eléctricas. E-mail ruescafo04@latinmail.com.

## INTRODUCCION

En nuestra cotidianidad nos impacta lo relacionado con los desastres en masa; emboscadas por grupos subversivos a la fuerza pública y/o viceversa, desastres naturales como inundaciones, terremotos e inclusive el más reciente Tsunamis; que arrasa con lo que este a su vista sin respetar raza, clase social, religión, grupo étnico, entre otros, pero sin embargo no nos detenemos a pensar en la cantidad de personas que fallecen una a una simulando las gotas que anuncian un fuerte aguacero, ya sea mientras están realizando actividades laborales, exceso de velocidad, imprudencias, confianza en lo que se está ejecutando, fallas mecánicas en los diferentes medios de transporte... Sin embargo, los médicos y/o especialistas reconocen otra causa que aparece habitualmente en un plano secundario al investigar el origen de los accidentes: los efectos de los medicamentos, del alcohol y del consumo simultáneo de ambos.

Los medicamentos y el alcohol a menudo se combinan sin tener precaución de sus consecuencias a causa de la interacción entre estas dos sustancias, la una para dar mejoría al organismo según la patología o entidad que se padezca sea formulada por un médico o en dado caso automedicado y la otra para festejar, compartir o simplemente para refrescarnos en determinado momento.

Si echamos un vistazo a nuestros antepasados cada uno a su manera cree saber cuidarse, recetarse y recetar "adecuadamente" para mejorar los diversas molestias: que la pastillita para el dolor de cabeza, que la pastillita para el dolor de los huesos, que este remedio se lo recetaran al vecino y le dio lo mismo que a usted..., que eso es una virosis y este remedio tiene triple acción, que dieta para la obesidad, para las infecciones etc.

Y con todo lo anterior siempre tenemos en nuestros labios un medicamento para cada síntoma y se lo recetamos al amigo, al vecino, nuestros familiares e incluso nosotros mismos sin contar con que desafortunadamente estamos generando gravísimos problemas creyendo que nuestro actuar es la mejor elección y en realidad estamos actuando mal; al parecer se ve tan simple como el hecho de escuchar la melodía favorita, e inclusive el disfrutar de nuestro plato preferido, sin embargo no conocemos los efectos secundarios que tiene cada uno de los medicamentos y sus efectos al ser combinados con el alcohol e inclusive el producir la muerte sin querer, por ignorancia y/o creernos unos maestros al respecto.

Aparentemente el automedicarnos o medicar a otras personas sin saber sale más barato; por la no realización de colas para pedir citas cuando se tiene una seguridad social o entidad de salud a donde recurrir, evitarnos las madrugadas y los no copagos, sin prestar atención alguna a las consecuencias que se puedan generar.

## LOS EFECTOS, DIFERENTES EN CADA MEDICAMENTO

Las interacciones medicamentosas consisten en alterar los efectos deseados de determinado fármaco gracias a la combinación de otro u otros, de manera que las consecuencias puedan ser beneficiosas o por el contrario dañinas. En la práctica médica se combinan algunos medicamentos para potencializar los efectos deseados, pero si no se saben sus efectos esta combinación puede resultar inhibiendo la

acción que deseamos.

Antiinflamatorios, analgésicos, tranquilizantes, ansiolíticos, somníferos, antidepresivos, antihipertensivos, antihistamínicos y antisicóticos... son fármacos con un consumo creciente entre la población, y los efectos de algunos de ellos se pueden prolongar durante horas. Por ejemplo, los somníferos, tranquilizantes, ansiolíticos..., aunque se toman de noche antes de acostarse, mantienen un efecto depresor sobre el sistema nervioso central hasta el día siguiente y, por lo tanto, disminuyen el estado de vigilia, la atención y los reflejos. Ni que decir cuando en esas condiciones se conduce un carro u otro tipo de vehículo, realizar trabajos peligrosos o manejar maquinaria de riesgo puede revestir un gran peligro, dado que la capacidad de reacción ante una situación complicada e imprevista está seriamente disminuida (la ingesta de alcohol puede incrementar y potenciar el efecto depresivo).<sup>1</sup>

Cada una de las personas que son conscientes y responsables de una u otra manera conocen parte o todo lo relacionado con el potencial de efectos adversos que puede tener el consumo de alcohol durante un tratamiento farmacológico y es una pregunta habitual el conocer, si está permitido tomar alcohol mientras se toma un determinado fármaco.

## QUE ES EL ALCOHOL ETILICO Y QUE PRODUCE?

El alcohol etílico o también conocido como etanol es una de las sustancias psicoactivas más consumidas en el mundo industrializado.

A dosis moderadas es un ansiolítico socialmente aceptado; tras ingerir pequeñas cantidades se registra una relajación y desinhibición del individuo con una mayor capacidad para relacionarse. No obstante, si se mantiene la ingesta de alcohol, se produce una pérdida gradual del control, con progresiva disminución de la conciencia y en último extremo puede llegar a producirse la muerte por depresión respiratoria. Todos estos efectos no son más que una muestra de la creciente y profunda depresión del sistema nervioso central (SNC) que provoca el consumo de alcohol.

El alcohol, aún en pequeñas concentraciones, tiene un efecto depresor sobre el sistema nervioso: disminuye la atención, la velocidad de reacción y los reflejos. Su consumo puede modificar de forma importante el efecto de los fármacos y el metabolismo de éstos se altera de forma distinta cuando el consumo es agudo o crónico.

El alcohol se considera un factor decisivo en la producción de accidentes de tráfico, encontrándose presente en más del 40% de los conductores fallecidos en accidentes de tránsito a consecuencia del deterioro de las funciones psicomotoras y las capacidades del conductor, es decir: Incrementa el riesgo de producción del accidente de tráfico y de lesividad.<sup>2</sup>

<sup>1</sup> VALDES RODRIGUEZ, Elena ; GONZALEZ LUQUE, Juan Carlos y ALVAREZ GONZALEZ, F.J. ALCOHOL Y MEDICAMENTOS: UNA PAREJA PELIGROSA.. Universidad de Valladolid. Artículo/SALUD VIAL.p 24,25.

<sup>2</sup> VALDES RODRIGUEZ, Elena ; GONZALEZ LUQUE, Juan Carlos y ALVAREZ GONZALEZ, F.J.

## EFFECTOS DE LOS MEDICAMENTOS AL COMBINARSE CON EL ALCOHOL.

- La combinación de bebidas alcohólicas con los antiinflamatorios, potencian el efecto ulcerogénico, y si a la vez se ingiere paracetamol (como analgésico), se aumenta la hepatotoxicidad.
- Las benzodiazepinas, usadas a diario como ansiolíticos, relajantes musculares al combinarlas con alcohol potencia los efectos depresores sobre el sistema nervioso central (sedación, somnolencia, disminución de reflejos...)
- El alcohol incrementa los efectos indeseables del fármaco.
- El medicamento, al contrario que en casos anteriores, aumenta la biodisponibilidad del alcohol: es decir su presencia en sangre y sus efectos son directamente proporcionales a su concentración en sangre; a mayor concentración, mayor deterioro. Ejemplo de interacción fármaco /alcohol, los diabéticos tratados con insulina o hipoglicemiantes orales, en ambos casos el alcohol potencia el efecto hipoglicemiante de las sustancias de tal forma que aumenta el riesgo de sufrir una hipoglicemia.
- Los antihistamínicos, utilizados para tratar las alergias, entre sus efectos secundarios esta la depresión del sistema nervioso central, mientras el consumo de alcohol concomitante con éste potencia dicho efecto, aumenta la somnolencia y disminuye los reflejos.
- En el caso de los antiinfecciosos, las reacciones son diversas; por ejemplo, con la doxicilina se produce una reacción del efecto antimicrobiano; y con el metronidazol, cefalosporinas y ketoconazol, se presenta el llamado efecto disulfiram: cuadro clínico caracterizado por vasodilatación cutánea, sudor, sed, cefalea pulsátil, palpitaciones, náuseas, hipotensión, visión borrosa y síncope.<sup>3</sup>

En pacientes que consumen alcohol de manera crónica se produce una inducción de las enzimas hepáticas que da lugar a un aumento de la tasa de biotransformación y una disminución de la actividad de algunos fármacos como, warfarina, acetaminofén, antidiabéticos orales y rifampicina. Por este motivo, los alcohólicos presentan tolerancia a estos medicamentos y necesitan dosis más altas de estos fármacos para conseguir el efecto terapéutico deseado, excepto si llegan a una situación de cirrosis hepática en la que se disminuye la función hepática y por lo tanto la biotransformación.

Por el contrario el consumo agudo de alcohol es decir, de forma ocasional, produce la inhibición de las enzimas hepáticas involucradas en la biotransformación observándose un aumento de las concentraciones de algunos fármacos como benzodiazepinas, fenobarbital, fenitoína, clorpromacina, clomotiazol y ciclosporina, pudiendo prolongarse su actividad farmacológica así como una mayor incidencia de efectos adversos.

Por otra parte, la ingesta aguda de alcohol con fármacos depresores del sistema nervioso central como son : los ansiolíticos, hipnóticos, opioides, antihistamínicos ,entre otros, produce una mayor alteración psicomotora porque además de la inhibición del metabolismo se potencia el efecto depresor del sistema nervioso central de cada uno de ellos.<sup>4</sup>

<sup>3</sup> REVISTA SALUD COOMEVA. Artículo: Es que no sabía. Medicina Prepagada N° 53, Agosto del 2003. Página 25.

<sup>4</sup> SALAZAR, Esmeralda y PIMENTEL, Eva. INTERACCIONES ENTRE MEDICAMENTOS Y ALCOHOL .En: Página de farmacología. HOME/EDICIONES/VOLUMEN 41 N°1-2003.

En otras situaciones se ha observado que al administrarse el alcohol y ciertos medicamentos conjuntamente, se inhibe el metabolismo del alcohol, ésto hace que la concentración del alcohol etílico en la sangre, aumente de manera desproporcionada lo que provoca una serie de manifestaciones clínicas desagradables en el paciente tales como náuseas, vómitos, sudoración y enrojecimiento de la cara, a los pocos minutos de la ingestión alcohólica, este fenómeno se conoce como efecto antabuse. Entre estos medicamentos están el disulfiram, algunas cefalosporinas (cefamandol, cefoperazona, cefotetán), a colpropamida, el ketoconazol y el metronidazol.<sup>5</sup>

Cabe destacar que esta reacción puede producirse cuando ciertos medicamentos se administran conjuntamente con el alcohol o con fármacos que en su forma de presentación contengan alcohol como por ejemplo los elixires, incluso 72 horas después de haber finalizado el tratamiento.

Cuando el alcohol se ingiere antes que el fármaco no se produce este efecto antabuse. Ahora bien, contrario a lo mencionado anteriormente la ingestión de alcohol en una proporción adecuada puede mejorar la actividad farmacológica de algunos medicamentos, como los utilizados en el tratamiento de la hipertensión.

Resumiendo, en el siguiente cuadro se puede apreciar un paralelo entre la posible interacción y la posible consecuencia, dependiendo del MEDICAMENTO con el cual se combine el ALCOHOL.<sup>6</sup>

CUADRO No. 1 INTERACCION Y CONSECUENCIA DE LOS MEDICAMENTOS CON EL ALCOHOL

Possible Interacción	Possible Consecuencia
Alcohol-Acido acetil salicílico	Mayor riesgo de lesiones de la mucosa gástrica Riesgo de hepatotoxicidad.
Alcohol-Acetaminofén	Riesgo de hepatotoxicidad.
Alcohol-Analgésicos Opiodes	Riesgo de depresión respiratoria del SNC
Alcohol-Antihistamínicos	Alteración significativa de la función motora
Alcohol-Barbitúricos	Potencia efecto depresor del SNC y depresión respiratoria.
Alcohol-Benzodiacepinas	Potencia efecto depresor del SNC.
Alcohol-biguaninas antidiabéticas	Posible riesgo de hipoglicemia.

<sup>5</sup> FLOREZ, J. FARMACOLOGIA HUMANA. 3ª edición. Editorial Masson. Barcelona España. Año 2001. pag. 169, 574.

<sup>6</sup> ABAD, F. y RIO, M. INTERACCIONES ENTRE EL ALCOHOL Y FARMACOS. Volumen 5, N°1. Enero 1999. [www.hup.es/ecl/far/index/html](http://www.hup.es/ecl/far/index/html).

Posible Interacción	Posible Consecuencia
Alcohol-Cefalosporina(cefamandol, cefoperazona, cefotetán)	Efecto antabuse o disulfiram.
Alcohol-Cimetidina	Riesgo de intoxicación etílica.
Alcohol-Fenitoína	Aumentan los niveles séricos de fenitoína, con riesgo de toxicidad.
Alcohol-Fenobarbital	Aumentan los niveles séricos de fenobarbital, con riesgo de toxicidad.
Alcohol-Ketoconazol	Efecto antabuse o disulfiram , y riesgo de hepatotoxicidad.
Alcohol-Metronidazol	Efecto antabuse o disulfiram.
Alcohol-Penicilina G Alcohol-Rifampicina	Disminución de la actividad farmacológica de la penicilina G y de la rifampicina respectivamente.
Alcohol-Warfarina	Disminución de la actividad farmacológica de la warfarina.

Tomado textualmente ABAD, F y RIO, M. Interacciones entre el Alcohol y Farmacos.

## CONCLUSIONES

El alcohol etílico es una sustancia psicoactiva muy consumida en nuestra sociedad y a la vez aceptado como ansiolítico a dosis moderadas, sin embargo no podemos olvidar los efectos que ésta ingesta produce como son: La relajación y la desinhibición de la persona con una mayor capacidad para relacionarse, no obstante, si dicha ingesta se mantiene podemos avanzar a la depresión del Sistema Nervioso Central e inclusive a la muerte por depresión respiratoria.

Como Enfermera profesional y como docente, con éste artículo pretendo sensibilizar a las diferentes personas en las que predomina la automedicación y el consumo concomitante de alcohol, sobre los accidentes que se pueden prevenir y las consecuencias a las que se puede llegar en el caso de combinar estas sustancias.

**REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS**

ABAD, F. y RIO, M. INTERACCIONES ENTRE EL ALCOHOL Y FARMACOS. Volumen 5, N°1. Enero 1999. [www.hup.es/ecl/far/index/html](http://www.hup.es/ecl/far/index/html).

FLOREZ, J. FARMACOLOGIA HUMANA. 3ª edición. Editorial Masson. Barcelona España. Año 2001. pag. 169, 574.

REVISTA SALUD COOMEVA. Artículo: Es que no sabía. Medicina Prepagada N° 53, Agosto del 2003. Página 25.

SALAZAR, Esmeralda y PIMENTEL, Eva. INTERACCIONES ENTRE MEDICAMENTOS Y ALCOHOL. En: Página de farmacología. HOME/EDICIONES/VOLUMEN 41 N°1-2003.

VALDES RODRIGUEZ, Elena; GONZALEZ LUQUE, Juan Carlos y ALVAREZ GONZALEZ, F.J. ALCOHOL Y MEDICAMENTOS: UNA PAREJA PELIGROSA. Universidad de Valladolid. Artículo/SALUD VIAL. p 24, 25, 26.