

REPRESENTACIONES DE LOS JÓVENES PIONEROS DEL PROYECTO COLOMBIA RESPECTO A LA SEXUALIDAD Y VIH SIDA, EN EL PRIMER SEMESTRE DEL 2006*

Maryory Lisbeth Ortega Contreras, Trina Minerva Márquez, Estrella Arlene López**
Y Colaboradores***

Director: Alix Bohorquez de Figueroa****

RESUMEN

Con la presente investigación se pretendió identificar las representaciones de los jóvenes del proyecto Colombia. Como son las conductas de estos en sus prácticas; sus conocimientos frente al Virus de Inmunodeficiencia Humana VIH/SIDA y la forma de protección para esta enfermedad, con el fin de aportar valiosos y nuevos conocimientos para el desarrollo y la orientación de este proyecto. La investigación propuesta se realiza mediante una investigación de tipo cualitativo etnográfico, basada en la observación y descripción del contexto cultural de la población, de esta población se escogieron 9 jóvenes pertenecientes a la barra del indio del Cúcuta deportivo.

Para alcanzar los objetivos planteados se empleó como instrumento base para la recolección de la información la entrevista a profundidad, estas fueron realizadas individualmente a través de dos encuentros en su entorno, de esta forma se logró identificar que los jóvenes tenían información general respecto al Virus de Inmunodeficiencia Humana VIH/SIDA, sobre sus características, medios de protección, aunque tenían poca información sobre los medios de contagio; también se identificó que la edad promedio de inicio de las relaciones sexuales fue de 14.2 años

* Trabajo de investigación ganador en IV semestre. Trabajo Recibido el 15 de mayo/06 Trabajo aceptado 30 de julio/06.

** Estudiantes de IV semestre, Universidad Francisco de Paula Santander, Facultad Ciencias de la Salud Programa de Enfermería, dianitac_2@yahoo.com, flalimarpa@hotmail.com.

*** Juliana Bautista, Diana Carolina Silva Sánchez, Angélica María Jácome, Flor Alicia Martínez Palencia, Deisy Johanna Vega, Carlos Fernando Pérez Delgado

**** Docente Jubilada, Facultad Ciencias de la Salud, Universidad Francisco de Paula Santander. Magister en Salud Pública. Especialista en Gestión y Desarrollo proyectos de Investigación. E-mail: azbohorq@bari.ufps.edu.co

PALABRAS CLAVES: Pensamiento social. Síndrome de inmunodeficiencia adquirida, Virus de inmunodeficiencia humana, Anticonceptivos, Condones.

SUMMARY

With the present investigation it was sought to identify the representations of the youths of the project Colombia. As they are the behaviors of these in their you practice; their knowledge in front of the HIV / AIDS and the protection form for this illness, with the purpose of contributing valuable and new knowledge for the development and the orientation of this project. The proposed investigation is carried out by means of an investigation of type qualitative ethnographic, based on the observation and description of the population's cultural context, of this population 9 youths belonging to the bar of the Indian of the sport Cúcuta were chosen.

To reach the outlined objectives you employment like instrument bases for the gathering of the information the interview to depth, these they were carried out individually through two encounters in its environment, this way you achievement to identify that the youths had general information concerning the HIV / AIDS, on their characteristics, protection means, although they had little information on the infection means; you also identifies that the age average of beginning of the sexual relationships was of 14.2 years

KEY WORDS: Social thought, Syndrome of acquired inmunodeficiency, virus of human inmunodeficiency, contraceptives, condoms

INTRODUCCIÓN

Debido al aumento de la prevalencia e incidencia de personas infectadas por el Virus de Inmunodeficiencia Humana VIH SIDA, e Infecciones de Transmisión Sexual ITS, se vio la necesidad de indagar acerca de las representaciones de los jóvenes al SIDA y a la sexualidad, conociendo a nivel mundial que esta tasa de infección entre los jóvenes esta aumentando rápidamente encontrándose que el 67% de los individuos infectados son jóvenes de 15 a 24 años, este riesgo creciente resulta especialmente manifiesto en las mujeres jóvenes y adolescentes que constituyen el 64% de los jóvenes de los países en vía de desarrollo, aunque Colombia no esta exenta de esta preocupante situación se ubica en el cuarto lugar en América Latina, entre los países que más reportan casos de VIH/SIDA.

La mayoría de los jóvenes han iniciado su vida sexual tempranamente, se observa con frecuencia adolescentes embarazadas, en estudiantes jóvenes se ve promiscuidad y mucha ausencia de valores, así como comportamientos sexuales irresponsables.

En base a esta problemática el proyecto Colombia busca promocionar y educar sobre una vida sexual activa segura y sana, tratar y prevenir el Virus de Inmunodeficiencia Humana VIH y asegurar que las decisiones que tomen los jóvenes en cuanto a la reproducción hayan sido responsables e informadas, garantizando la intimidad y confidencialidad.

El propósito de este proyecto se basó en identificar el nivel de conocimiento, conductas y medios de protección, a través de las representaciones de los jóvenes para lograr como objetivo final la sensibilización de estos llevándolos a participar en el proyecto Colombia, además de incrementar la accesibilidad a los servicios que este presta a todos los jóvenes de la Comuna y adquirir conciencia de una vida sexual sana y responsable en pro de una adultez saludable

MATERIALES Y MÉTODOS

En la siguiente investigación se eligió un diseño cualitativo etnográfico, el cual permitirá examinar de manera global los hábitos, conductas, creencias y opiniones del individuo o grupos de la vida real; ya que consta de materiales narrativos basados en observaciones y charlas del investigador con los sujetos de estudio o en documentación disponibles.

El tipo de entrevista utilizado para esta investigación fue la entrevista a profundidad. Con este tipo de entrevista se trata de conocer la opinión de la población sobre una determinada problemática social, en este caso los conocimientos del Virus de Inmunodeficiencia Humana VIH/SIDA y las prácticas sexuales. Consiste en una entrevista abierta semiestructurada por temas, que no necesariamente han de seguir una secuencia previamente fijada. La secuencia se encuentra condicionada por las respuestas de la persona entrevistada. Las preguntas se formulan siguiendo los enunciados de los objetivos específicos del estudio (cómo, dónde, quién, por qué, para qué, cuántos, cuál, etc.) para que, al contrario de lo que acontece con las preguntas formuladas mediante cuestionario cerrado y precodificado, pueda propiciarse el flujo discursivo de la persona entrevistada. Para contactar este tipo de entrevista se informa de la investigación que se está realizando. Se solicita día y hora para realizar la entrevista y se informa de la duración aproximada de la misma

Al igual que las sesiones de grupo, las entrevistas a profundidad son una forma no

estructurada e indirecta de obtener información, pero a diferencia de las sesiones de grupo, las entrevistas profundas se realizan con una sola persona. Este tipo de técnica en la investigación puede tener una duración de 30 minutos, hasta más de una hora, dependiendo del tema y la dinámica de entrevista.

Para ello se requiere la habilidad de un entrevistador que provoque un ambiente de confianza con el entrevistado a fin de que hable con libertad de sus actitudes, creencias, sentimientos y emociones. Dentro de una entrevista profunda es posible combinar técnicas proyectivas a fin de profundizar en algún tema o de obtener respuestas que muchas veces el entrevistado no está dispuesto en forma racional y espontánea a proporcionar.

Para llevar a cabo esta entrevista y lograr la recolección de la información obtenida fue necesaria la socialización de los entrevistadores con los entrevistados en donde se tomó como punto de referencia la afición que tienen los jóvenes por el Cúcuta Deportivo donde se intercambiaron diferentes opiniones y formas de pensar mientras se compartía un refrigerio. La información se encuentra almacenada en cintas como evidencia de las entrevistas realizadas

Las entrevistas fueron realizadas por los investigadores individualmente a través de dos encuentros en los sitios a los cuales ellos comúnmente asisten (café Internet, cancha, video juegos) en horas de la tarde y noche según sus necesidades y actividades. A cada investigador se le asignó un entrevistado que de manera voluntaria accedió a participar en el desarrollo de la investigación

PREGUNTAS CENTRALES DEL ESTUDIO

- a. Qué es el SIDA para usted
- b. ¿Cómo cree usted que se adquiere el Virus de Inmunodeficiencia Humana VIH / SIDA?
- c. ¿Ha tenido relaciones sexuales?
- e. ¿Cómo se protege en sus relaciones sexuales?
- f. ¿Qué otros métodos conoce para protegerse del Virus de Inmunodeficiencia Humana VIH/ SIDA aparte del condón?
- h. ¿Cómo conoció esta información?
- i. ¿Está interesado en conformar un grupo de jóvenes que integren el proyecto Colombia? ¿Por qué le gustaría formar parte de este grupo?
- j. ¿Se haría una prueba diagnóstica para Virus de Inmunodeficiencia Humana VIH/SIDA? ¿Por qué le gustaría hacérsela o porque no se la haría?

RESULTADOS

CONDUCTAS SEXUALES DE LOS ADOLESCENTES

De acuerdo con las conductas que tienen los jóvenes respecto a sus prácticas sexuales, se encuentra en términos descriptivos lo siguiente: la población muestra esta conformada en su totalidad por el género masculino, de los cuales el 87,5% refieren haber tenido relaciones sexuales y el 12,5% refirió no haber tenido. De acuerdo con esto, la moda de inicio de la vida sexual activa en jóvenes hombres es de 14,5 años y con una media de 14,2 años; este resultado fue por la curiosidad de conocer y experimentar lo que se siente en ese momento. Del otro se encuentra un joven quien refiere no haber tenido relaciones sexuales, situación de la que su familia y el colegio han influido a que aún permanezca dentro de la mínima población virgen. En comparación con una investigación realizada sobre los conocimientos, actitudes y prácticas al respecto de las Infecciones de Transmisión Sexual ITS/VIH-SIDA en la comunidad de la Universidad Francisco de Paula Santander, en el primer semestre del 2005 la edad promedio de inicio de las relaciones sexuales es de 16.7 años con una desviación estándar de 2.9 años (16 masculino-17.4 femenino) esto indica que la población tiende a iniciar su vida sexuales la época de la adolescencia¹.

Tomando el total de hombres que ya empezaron a tener relaciones sexuales un 43% dice haber tenido esta experiencia en una relación de noviazgo, un 28% refiere que vivieron este momento con una prima, el 14% comentó que fue con una amiga y el otro 14% con una persona mayor que él.

En conclusión la primera vez fue en el 100% con una persona conocida. En cuanto a la frecuencia de las relaciones sexuales el total de la población sexualmente activa se distribuyo en 3 rangos: pocas (una vez al mes), regulares (Una o dos veces por mes) y frecuentes (tres o mas veces por mes). Un 28% de la muestra se ubica en el rango de pocas y regulares y un 14% se ubica en frecuentes. Unido a esto se encuentra que el 12,5% actualmente no tiene relaciones sexuales.

De acuerdo a estos resultados el promedio de parejas sexuales aproximada desde el momento que iniciaron su vida sexual activa es de 3 parejas; donde el 28% refirió haber

¹ VEGA, Braulio y colaboradores. Conocimientos, actitudes y practicas con respecto al VIH-SIDA/ITS tiene la comunidad de la Universidad Francisco de Paula Santander de la ciudad de Cúcuta, en el primer semestre del 1995. San José de Cúcuta U.F.R.S, 1995. Pág. 45.

tenido 5 parejas sexuales en su vida y un 42% de 3 personas y llama la atención que el 14% refiere hasta 10 personas. El restante 16% no refiere tener relaciones sexuales actualmente. A pesar de estos resultados, la novia esta en el primer lugar como aquella persona con la que tendrían relaciones sin temor a nada, ya que comentan conocerla y lo más importante es el afecto que le tienen lo cual es lo más especial en ese momento. Uno de ellos cita algunas características de aquella mujer con la cual si tendría relaciones sexuales, y aclara la importancia que tiene conocerla "Una persona sincera que yo la conozca y a su historial sexual, porque si uno se acuesta con cualquier vieja que se le presente a uno, y uno no sabe con que personas halla estado entonces hay que tener en cuenta el riesgo que se corre".

Los grupos de alto riesgo para los jóvenes siguen siendo aquellas personas que practican la prostitución o como ellos las llaman las tales, seguido de los homosexuales. Estas características fueron clasificadas como altamente riesgosas y por ende con estas personas se abstendrían de tener relaciones sexuales. Otros elementos que se presentaron fueron con personas que no se cuidan (ya sea hombre o mujer) y con animales.

MEDIDAS DE PREVENCIÓN

Para las prácticas sexuales seguras lo jóvenes plantean como medidas de protección el condón con un 71%, un 14% lo utilizan a veces y otro 14% nunca lo utiliza. Esta utilización del condón depende si conoce o no a la persona con la que esta teniendo la relación, estando todos precavidos a la hora de tener relaciones sexuales con alguien que no conozca, o que sea la primera vez que la ve y no le tenga confianza. Es de resaltar que un solo encuestado aclaró que es importante utilizar el condón para todo se conozca, se quiera o no a la persona el uso o no uso del condón también depende de que se encuentre a la mano. El 56% afirma no conocer otro método diferente del condón como la abstinencia; a pesar de esto existieron repuestas dispersas tales como "protegerse no usando objetos personales de otras personas como peinilla, cepillos de dientes y prestobarbas" o en la utilización de pastillas como analgésicos para evitar el contagio del SIDA.

En una investigación realizada en los usuarios de la Unidad Básica Atención La Libertad sobre conocimientos, actitudes y prácticas sobre las ITS/SIDA-VIH dio como principal medida de prevención el condón para evitar que su pareja sexual se infecte con una ITS/34.5, segunda por la abstinencia (32%). Un 16.6% consideró la necesidad de realizarse un tratamiento y 13.6% no sabe o no responde. Aunque en un pequeño

porcentaje, también fue considerado una forma de transmisión para el VIH-SIDA/ITS por medio de besos apasionados²

CONOCIMIENTOS SOBRE EL VIH/SIDA

Los resultados globales mostraron que la mayoría de los entrevistados identifican el Virus de Inmunodeficiencia Humana VIH / SIDA como un enfermedad grave que se puede tratar pero no curar, definiéndola como una enfermedad que se transmite por relaciones sexuales y que es por medio del virus de inmunodeficiencia adquirida, causando una disminución de las defensas del cuerpo; concluyendo que los investigados tienen una idea general acerca del Virus de Inmunodeficiencia Humana VIH / SIDA

Respecto a como los jóvenes conocen esta información se encontró que el 35% la adquirió de los colegios, el 17,7% en charlas educativas, el 11,6% estudiando respectivamente y el 11,7% estando en contacto con personas contagiadas, demostrando así que los entes educativos desarrollan programas para el desarrollo saludable del joven y a su vez disminuyen la desinformación sobre la sexualidad y el VIH/ SIDA. los participantes en el estudio de conocimientos , actitudes y practicas de los usuarios de la U.B.A libertad sobre el VIH-SIDA/ITS consideran que la mayor fuente de información sobre VIH-SIDA/ITS y como evitarla deben la reciben de las profesionales de la salud representándose así 47.5% (262) los cual resalta la importancia e influencia que tiene estos para la población; en segundo lugar están los padres de familia con un 22.7% (125), seguido de los medios de comunicación con un 15.1% (83), los profesores ocupan el cuarto lugar con el 9.6% (53) y tan solo el 5.1% (28) hacen referencia a los amigos³.

Por otra parte los jóvenes en sus relaciones sexuales se protegen con condones 70%, un 10% con inyecciones, un 10% con anticonceptivos y un 10% sin nada. Esto hace ver que la mayoría de los jovenes son concientes ya que no sólo se está protegiendo de embarazos no deseados sino también de Infecciones de Transmisión Secual ITS y pero aún del Virus de Inmunodeficiencia Humana VIH / SIDA que no sólo destruyen lentamente el sistema inmunitario y da paso a enfermedades oportunistas, sino que también destruye la integridad personal llevándolos a una muerte más rápida y sin dignidad.

² CORDERO GUALOTON, Sonia y Colaboradores Conocimientos, actitudes y prácticas sobre ITS/Sida-VIH en la población de 16-60 años usuarios del servicio de consulta externa en la Unidad Básica de atención la libertad del municipio San José de Cúcuta septiembre 2005. Pág. 58

³ Ibid pág. 72

Al compartir esta experiencia es interesante mencionar y destacar que existe un alto grado de temor ante la posibilidad de contagiarse del virus del VIH; en otras investigaciones realizadas con estudiantes universitarios se han obtenido resultado similares, observándose que el miedo no está relacionado con la estimulación que hace sobre su propia percepción del riesgo de adquirir la enfermedad, el solo hecho de estar en riesgo ya se le teme a la enfermedad; por ejemplo "ir a cortarme el pelo donde un homosexual" manifestado por un investigado, es uno de los miedos más significativos.

Es entonces, cuando la información proporcionada a las personas les produce un miedo muy alto los individuos reaccionan negando la existencia del riesgo y por lo tanto esto no se relaciona como una conducta preventiva para el VIH / SIDA.

CONCLUSIONES

Se logró el acercamiento de los jóvenes a la Unidad Básica de Comuneros, sobre una temática de interés, ampliando sus conocimientos, dudas e inquietudes que ellos presentaban sobre el VIH / SIDA. El proyecto de investigación sirve de base para el proyecto Colombia, identificando la manera de pensar de los jóvenes, sus creencias, sus hábitos, la construcción de su propio pensamiento, para que éste se oriente y se desarrolle con éxito.

Se encontró que los jóvenes mostraban una información general respecto al VIH / SIDA, sobre sus características, medios de protección e información sobre los medios de contagio.

Se observó interés en participar en el proyecto Colombia como multiplicador y en la realización de una prueba diagnóstica para el Virus de Inmunodeficiencia Humana VIH / SIDA.

Se identificó la edad de inicio de su vida sexual activa en un promedio de 14.2 años encontrándose que sólo uno de los encuestados no había tenido relaciones sexuales

Uno de las satisfacciones de la investigación fue la sensibilización de la población objeto a participar en el Proyecto Colombia y la adopción de una vida sexual responsable.

BIBLIOGRAFIA

CORDERO GUALOTON, Sonia y Colaboradores. Conocimientos, actitudes y prácticas sobre ITS/Sida-VIH en la población de 16-60 años usuarios del servicio de consulta externa en la Unidad Básica de atención la libertad del municipio San José de Cúcuta septiembre 2005. Pág 58

MELO, Adriana Yaneth, Conocimientos sobre infecciones de transmisión sexual y VIH-SIDA en estudiantes de U.F.P.S primer semestre del 2002, Universidad Francisco de Paula Santander, Facultad de Ciencias de la salud, plan estudios de enfermería, 2003.

VEGA, Braulio y colaboradores, conocimientos, actitudes y prácticas con respecto al VIH-SIDA/ITS tiene la comunidad de la Universidad Francisco de Paula Santander de la ciudad de Cúcuta, 4. en el primer semestre del 1995. San José de Cúcuta U.F.P.S, 1995. Pág. 45.