

## Conocimientos y actitudes en salud sexual y reproductiva

Bueno, Fornes, Mogollón, Estudiantes IV Semestre de Enfermería  
Universidad Francisco de Paula de Santander / Facultad Ciencia y Salud

*La sexualidad debe considerarse como la expresión y el instrumento del amor entre dos personas. En la adolescencia existen dificultades para integrar lo que se considera por amor, como el amor sexualizado y el amor no sexualizado. Para la misma época se siente con gran intensidad las preocupaciones relativas a una adecuada imagen y a otras con dificultades características del despertar de la sexualidad normal. Los adolescentes inician su vida sexual y reproductiva tempranamente y no conscientes de la responsabilidad y consecuencias como tempranamente y no conscientes de la responsabilidad y consecuencias en la gestación y un aumento en la tasa de morbimortalidad que conlleva a un gran riesgo de lesiones físicas, psicológicas, afectivas dejando secuelas futuras que se ven reflejadas en la adultez. Surge entonces la motivación de realizar una investigación que permita describir los conocimientos y actitudes en salud sexual y reproductiva que se ven reflejados en las actitudes en los y las adolescentes del barrio El Salado.*

### Palabras claves:

#### ABSTRAC:

Sexuality must be considered as the love expression and instrument between two people. In teenager years, we can find out some difficulties to join what is known as love, concerning with sexual and non-sexual love. So, some relative preoccupations related to a correct character are felt deeply; besides, other similar features referring to sexuality awakening are observed. This kind of people start their sexual life very soon and they are not aware of the responsibility and consequences it implies to, such as pregnancy, miscarriages, sexual transmission illnesses, gestation problems and a great increase in mortality rate. This produces a big risk of physical, psychological, affective and social injuries which get future consequences in adulthood.

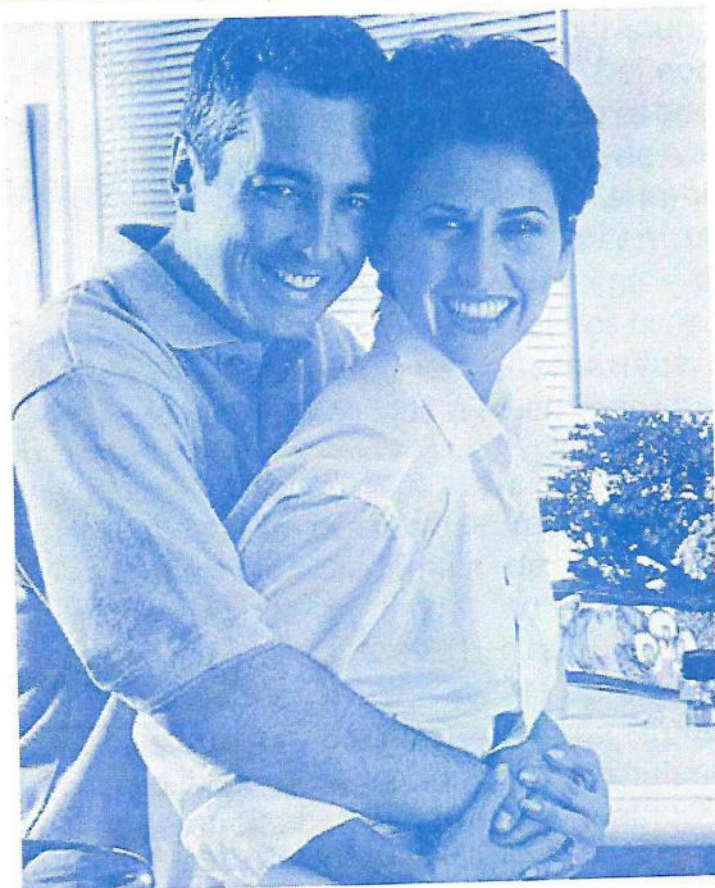
For this reason, we were motivated to do a research which describes some knowledge to sexual health and reproduction. We are going to analyze the attitudes of some teenagers of "El Salado" neighborhood.

#### OBJETIVO:

Describir los conocimientos y actitudes en salud sexual y reproductiva en los adolescentes de grado décimo (10o) del Colegio Eustorgio Colmenares Baptista.

#### MÉTODOS:

Para la investigación se utilizó una metodología descriptiva de corte trasversal. La selección de la muestra se realizó por muestreo no probabilístico de conveniencia. La



recolección de la información se hizo a través de una encuesta autodiligiada constituida por 67 preguntas (3 de identificación, 5 personales y sociales, 53 de conocimientos de sexualidad, 6 actitudes sobre sexualidad), la cual fue aplicada a 93 alumnos del grado décimo del Colegio Eustorgio Colmenares Baptista del Barrio El Salado, previa autorización de la institución Educativa y de la cada uno de los participantes. Para el análisis y tabulación de los datos se utilizaron 4 categorías

## Conocimientos y actitudes en salud sexual y reproductiva

(caracterización de la población según variable socio-demográficas, relaciones personales sociales, conocimientos en salud sexual y reproductiva, actitudes en salud sexual y reproductiva).

### RESULTADOS:

De los 93 alumnos del Colegio Eustorgio Colmenares Baptista se encuentra una mayor proporción de población femenina con un 53% y la edad media es de 15.48 años del total de la muestra, en su mayoría son solteros (93.53%) y conviven con su familia pero para el dialogo y comprensión prefieren a sus amigos; el 97.84% se siente conforme con su sexo.

El 96.77% tiene información sobre el ciclo menstrual aunque no es muy clara, conocen los métodos de planificación familiar y están de acuerdo para su uso en ambos sexos, el motivo para tener una relación sexual es el amor con un 14.35% y el 53% refieren haber tenido relaciones sexuales con penetración y la edad promedio es de 15 a 20 años.

El número de hijos deseados por la mayoría es de 2 hijos, el 91.39% mostraron conocimientos de la forma de contagio y prevención de enfermedades de transmisión sexual.



El 44.08% considera que el aborto es un delito y en menos relevancia consideran que es un pecado o un derecho. El 54% consideran que la masturbación es normal; el 72.09% están de acuerdo que se den clases de salud sexual y reproductiva en los colegios y un 97.89% consideran que es muy importante la vida en pareja y en familia.



### CONCLUSIONES:

En su gran mayoría los alumnos tienen conocimientos y actitudes favorables en salud sexual y reproductiva, construidos a través de diferentes fuentes de información y experiencias, como los padres, la familia, los profesores y amigos; pero aún se ve transmisión de infecciones sexuales, VIH/SIDA; además es importante el fortalecimiento de la familia y lo que ésta significa en el desarrollo del individuo.